

Instrucciones Despues Su Inyección Para Dolor / Rhizotomy / Facet Block

ACTIVIDADES

- No manejar automóvil por 6 horas.
- Haga actividades con moderación.
- Evite levantar más de 5 libras por 3 días, no debe agachar, torcer o girar la espalda.

INSTRUCCIONES DESPUÉS DE INYECCIÓN

- Puede tomar sus medicinas usuales.
- Puede quitarse las curitas después de 4 horas.
- Medios para mantener confortable, puede aplicar hielo en área de inyección de intervalos de 20 minutos 5-6 veces por día.
- Después de las 24 horas puede aplicar hielo o bolsa caliente de intervalos de 20 minutos si es contraindicado de su doctor.
- Puede remover las curitas después de 4 horas.

BAÑO DESPUES DE SU INYECCIÓN

- Evite mojarse el área de inyección por 24 horas.
- Absolutamente evite baño en tina caliente, Jacuzzi o sauna por 24 horas después de inyección. Evite nadar en piscina por 24 horas después. (Esto es para evitar infecciones.)

COMPLICACIONES - HABLE AL DOCTOR SI SUCEDE LO SIGIENTE:

- Extremidad dormido, debilidad o hormigueo en extremidad nuevo.
- Fiebre mas de 101°F.
- Nauseas, vómitos o sensación de cuello torcido.
- Dificultad en orinar.
- Excesivo sangrado o secreción de sangre del sitio de la inyección.
- Inusual inflamación o edema del sitio de inyección.
- Si su dolor incrementa.
- **Si siente dolor en el pecho o si tiene dificultades con la respiración. Hable al 911 o visite un cuarto de emergencia inmediatamente.**

CITA DESPUÉS DE SU INYECCIÓN

- Por favor hable a su doctor y haga su cita en el consultorio mas cercano para 10 días después de su inyección.
- Puede hacer cita con su doctor o el asistente de doctor.
- Haga favor de completar y regresar su diario de dolor en su próxima cita.

YO ENTIENDO ESTOY DE ACUERDO:

PACIENTE/PADRES/GUARDA FIRMA: _____ FECHA: _____

Si esta firmardo por alguien diferente al paciente indique la relacion: _____

FIRMA DE PACIENTE RESPONSABLE: _____ DE LA CION AL PACIENTE: _____