

INSTRUCCIONES ANTES DE CIRUGIA O INYECCION PARA DOLOR

- 1.) Nada de comer o tomar líquidos después de la media noche antes de la cirugía.
(Nada de comer o tomar líquidos 8 horas antes de la inyección para dolor.)
- 2.) Haga arreglos para que un adulto responsable pueda firmar y Llevarlo a su casa después de las inyecciones.
- 3.) Favor de dejar todas sus cosas de valor en casa, quítese toda forma de alhajas antes de venir a su cita, use ropa confortable.
- 4.) Si usted tiene diabetes, por favor haga se su examen para chequear su azúcar en casa antes de venir. Es muy importante no tomar su medicina de la diabetes hasta después de las inyecciones, para evitar que le baje mucho la azúcar.
- 5.) Si usted tiene diabetes haga lo posible de hacer su cita temprano en la mañana, para que evite estar sin comer tantas horas.
- 6.) Haga favor de no tomar ante-inflamatorios o adelgazantes de sangre por lo menos 4 días antes de su inyección o cirugía. Ante-inflamatorios incluyen **Aspirina, Ibuprofen, Lodine, Ketoprofen, Orudis, Naproxen etc. viíta mina E,**

Adelgazantes de sangre incluyen:
Plavix o coumadin, si toma cual quiera de estas medicinas hable a su doctor/cardiólogo para asegurar que pueda parar de tomar las antes de su cirugía o inyección. Necesita obtener una carta de su doctor y traerla a su cita de cirugía/inyección. Es recomendado que obtenga una prueba de sangre para analizar el nivel de coumadin/INR para asegurar que no esta en riesgo de sangrar durante el examen o cirugía. Hable con su doctor sobre otra forma de anticoagulante que pueda ser inyectada que pueda ser utilizada hasta 24horas antes de su cirugía o inyección.
- 7.) Si toma medicamentos para alta presión es importante que se las tome como están señaladas por el doctor, puede tomarlas con un poquito de agua solamente.
- 8.) **Cosas que debe evitar por 24 horas antes de su cirugía/inyección:** Fume, tome bebidas alcohólicas, medicinas naturales o remedios Caseros.
- 9.) Si usa lentes de contacto, haga favor de quitárselos antes de venir a su cita de cirugía/inyección
- 10.) Es preferible que se bañe o tome su ducha el mismo día de su cirugía/inyección de dolor, evite poner se cremas en la cara, usar maquillajes en la cara.
- 11.) Es importante traer su identificación con foto a su cita de cirugía/inyección.
- 12.) Traiga una lista de los medicamentos que esta tomando.

Si tiene alguna pregunta puede visitar el website de www.carrillosurgerycenter.com y busca bajo la sección de patient information, o hable a 805 963-4785.